



CENTRUM PIERWSZEJ POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ



BEZPŁATNE KONSULTACJE Z TERAPEUTAMI W 4 STACJONARNYCH PUNKTACH POMOCY I ON-LINE

dla mieszkańców Krakowa znajdujących się w kryzysie psychicznym z powodu trudnej sytuacji życiowej, która pojawiła się lub nasiliła w wyniku pandemii COVID -19 np.:

- przemoc w rodzinie i konflikty rodzinne
- izolacja dzieci i młodzieży, brak bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami, nauczanie zdalne
- uzależnienie, choroba, strata bliskiej osoby
- osamotnienie, izolacja, utrata pracy, przeciążenie psychofizyczne, itp.

ZAPRASZAMY DO ZAPISU NA KONSULTACJE:

- przez formularz dostępny na stronie cPPP.org.pl
lub [facebook.com/CPPPKrakow](https://www.facebook.com/CPPPKrakow)
- telefonicznie pod numerem **572-882-200**
(od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00)

ADRESY STACJONARNYCH PUNKTÓW POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ:

- ul. Rostworowskiego 13 (siedziba filii CK Podgórze)
- ul. Aleksandry 1 (siedziba filii CK Podgórze)
- Nowohuckie Centrum Kultury al. Jana Pawła II 232
- ul. Śniadeckich 5 (siedziba Stowarzyszenia UNICORN)

**HARMONOGRAMY DYŻURÓW TERAPEUTÓW I WIĘCEJ INFORMACJI
NA STRONIE KKR.KRAKOW.PL I CPPP.ORG.PL**

W dniu 7 grudnia br. rozpoczęło działalność Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej. Są to cztery stacjonarne punkty w Krakowie, w których udzielane jest wsparcie psychologiczne dla mieszkańców Krakowa znajdujących się w kryzysie psychicznym z powodu trudnej sytuacji życiowej (m.in. przemoc i konflikty w rodzinie, utrata pracy, strata bliskiej osoby), która pojawiła lub nasiliła się w wyniku pandemii COVID-19. Konsultacje psychologiczne odbywają się także w formule on-line. Zadanie realizuje Stowarzyszenie UNICORN, a finansuje w całości Gmina Miejska Kraków.

W związku z powyższym, zwracam się z prośbą o poinformowanie rodziców dzieci uczęszczających do Państwa placówki o możliwości skorzystania z bezpłatnego wsparcia i pomocy psychologicznej, poprzez przesłanie przedmiotowej informacji (materiały graficzne oraz informacyjne w załączeniu), drogą mailową, do rodziców. Ponadto proszę o zamieszczenie jej na Państwa stronach lub też mediach społecznościowych oraz o dystrybucję plakatów/ulotek w placówkach stacjonarnych. Więcej informacji na stronie www.kkr.krakow.pl oraz www.cppp.org.pl

W przypadku ewentualnych pytań dotyczących sprawy, proszę o kontakt z Panią Joanną Madej, pracownikiem Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia – tel. 12 616-19-81.